

ZASADY

OCHRONY ŻYWNOŚCI I WODY PRZED SKAŻENIAMI

Podstawową zasadą ochrony przed skażeniami jest hermetyzacja gotowych produktów spożywczych i izolacja surowców przeznaczonych do ich wyrobu przed wpływem środowiska zewnętrznego.

OCHRONA ŻYWNOŚCI POLEGA NA:

W INDYWIDUALNYCH GOSPODARSTWACH DOMOWYCH.

- Zgromadzeniu możliwie dużych zapasów nieskażonej żywności.
- Dokładnym uszczelnieniu piwnic, magazynków, składzików itp.
- Przechowywaniu artykułów żywnościowych w szczelnych pojemnikach i opakowaniach (lodówki, skrzynie, beczki, pojemniki plastikowe, szklane, wielowarstwowe worki papierowe, foliowe itp.).

W ZAKŁADACH PRZEMYSŁOWYCH I JEDNOSTKACH HANDLOWYCH

- Przechowywaniu artykułów spożywczych w szczelnych pomieszczeniach jak chłodnie składowe, elewatory zbożowe, podziemne magazyny wyposażone w urządzenia filtrowentylacyjne.
- Dodatkowym uszczelnieniu zwykłych pomieszczeń magazynowych oraz przykryciu plandekami, folią itp. zgromadzonych tam produktów.
- Używaniu do transportu samochodów chłodni, hermetycznych kontenerów, cystern itp. lub stosowaniu odpowiednich opakowań i ochronnych nakryć.

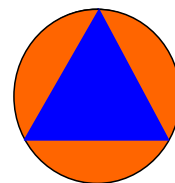
OCHRONA WODY POLEGA NA:

- Zgromadzeniu maksymalnych zapasów nieskażonej wody w konwiach, beczkach i innych szczelnych pojemnikach.
- Szczelnym okryciu studni przydomowych.
- Zabezpieczeniu przeciwdywersyjnym innych ujęć wody.

P A M I Ę T A J !
**O TWOIM PRZETRWAŃCIU W TERENIE SKAŻONYM
DECYDUJE ILOŚĆ ZGROMADZONEJ WODY I ŻYWNOŚCI
ORAZ SPOSÓB JEJ OCHRONY**



Starosta Powiatu Hrubieszowskiego **SZEF OBRONY CYWILNEJ POWIATU**



ZASADY **POSTĘPOWANIA LUDNOŚCI W PRZYPADKU** **ZAGROŻENIA TOKSYCZNYMI ŚRODKAMI PRZEMYSŁOWYMI** **ZAPAMIĘTAJ !**

ZAPACH AMONIAKU, CHLORU I INNYCH TOKSYCZNYCH ŚRODKÓW PRZEMYSŁOWYCH WYCZUWALNY JEST ZNACZNIE WCZEŚNIEJ NIŻ OSIĄGNĄ ONE STĘŻENIE ZAGRAŻAJĄCE ZDROWIU I ŻYCIU CZŁOWIEKA.

U W A G A !

W PRZYPADKU PRZEBYWANIA W MIEJSCU GDZIE NASTAPIŁA AWARIA POŁĄCZONA Z UWOLNIENIEM TOKSYCZNYCH ŚRODKÓW PRZEMYSŁOWYCH NALEŻY NATYCHMIAST:

- Opuścić rejon zagrożony kierując się prostopadle do kierunku wiatru.
- Schronić się w najbliższym budynku w pomieszczeniu usytuowanym na najwyższej kondygnacji - jeśli jest to chlor oraz w piwnicy jeśli to jest amoniak.
- W pomieszczeniu uszczelnić: okna, drzwi, otwory wentylacyjne itp.
- Powiadomić o zagrożeniu najbliższe otoczenie.
- Wyłączyć urządzenia elektryczne i gazowe z otwartym ogniem.
- Wykorzystać zastępcze i podręczne środki ochrony dróg oddechowych (płaszczki impregnowane, okulary ochronne, tampony z waty, gazy itp.).
- Zabezpieczyć w szczelnych pojemnikach żywność.
- Włączyć radio lub telewizor na program lokalny i stosować się do zaleceń przekazywanych w komunikatach.

AMONIAK - NH₃

268

1005

oznakowanie cysterny

CHLOR - CL₂

266

1017

oznakowanie cysterny

Działa silnie drażniąco na błony śluzowe dróg oddechowych, oczy i skórę. Wywołuje przykre uczucie pieczenia w gardle, kaszel, ślinotok, nudności, łzawienie, bóle głowy. Przy wyższych stężeniach powoduje obrzęk płuc, niewydolność krążenia, zapaść, śmierć.

Powoduje podrażnienie błon śluzowych nosa, górnych dróg oddechowych i oczu. Wywołuje łzawienie, kichanie, ślinotok, kaszel – łącznie z bólami głowy i w okolicy mostka. Przy wyższych stężeniach występuje obrzęk płuc i śmierć w ciągu kilku godzin wśród objawów duszenia i niewydolności krążenia.

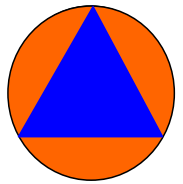
PIERWSZA POMOC

- Poszkodowanego ułożyć wysoko i zapewnić dopływ świeżego powietrza.
- Przy zatruciu doustnym, osobie przytomnej podać do picia 0,5 l wody lub mleka zmieszanego z 4-6 jajami.
- Skażoną skórę obmywać przez 15 min. dużą ilością letniej bieżącej wody.
- Oczy płukać przy odwiniętych powiekach.
- Zapewnić ciepło i bezwzględny spokój.
- Przekazać poszkodowanego lekarzowi.
- NIE STOSOWAĆ SZTUCZNEGO ODDYCHANIA
- Poszkodowanego położyć wysoko, zapewnić bezwzględny spokój i bezruch.
- W razie zatrzymania oddechu stosować sztuczne oddychanie.
- Skażoną skórę zmywać obficie wodą z mydłem. Rany przykryć jałowym opatrunkiem.
- Oczy płukać przy odwiniętych powiekach dużą ilością wody przez ok. 15 min.
- Transportować poszkodowanego w pozycji leżącej, a w razie zagrożenia utraty przytomności w pozycji na bok.
- Przekazać poszkodowanego lekarzowi.

ZNAJOMOŚĆ ZASAD OCHRONY PRZED TŚP WARUNKIEM TWOJEGO BEZPIECZEŃSTWA



Starosta Powiatu Hrubieszowskiego
SZEF OBRONY CYWILNEJ POWIATU



ZASADY

UDZIELANIA POMOCY PRZEDLEKARSKIEJ

Przygotowanie fachowe w zakresie udzielania pomocy przedlekarskiej i ofiarności społeczeństwa, to czynniki decydujące bardzo często o życiu lub zdrowiu ludzi, którzy doznali obrażeń w czasie wojny, katastrofy lub klęski żywiołowej. Zakres pierwszej pomocy przedlekarskiej powinien ograniczać się do wykonywania niezbędnych zabiegów doraźnych, możliwych do przeprowadzenia w danej sytuacji.

DO PODSTAWOWYCH ZADAŃ OSÓB NIOŚĄCYCH POMOC NALEŻY:

- Zatarowanie krwotoku.
- Wykonanie sztucznego oddychania.
- Przywrócenie akcji serca poprzez wewnętrzny masaż serca.
- Nałożenie opatrunku w przypadku zranienia lub oparzenia.
- Unieruchomienie w razie złamania kości.
- Podanie środków przeciwbólowych, płynów, ogrzanie, zapewnienie spokoju.
- Przygotowanie poszkodowanego do transportu.

POMOC POWINNA BYĆ UDZIELANA W NASTĘPUJĄCEJ KOLEJNOŚCI:

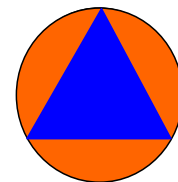
- Utrzymanie ważnych dla życia i zdrowia czynności organizmu.
- Zapobieganie powstawaniu powikłań, np. zakażeniu lub zanieczyszczeniu ran.
- Zmniejszenie i złagodzenie bólu.
- Zapewnienie właściwego transportu rannego do placówki służby zdrowia.

P A M I Ę T A J !

OD TWOJEJ POMOCY ZALEŻY ŻYCIE LUDZKIE !



Starosta Powiatu Hrubieszowskiego **SZEF OBRONY CYWILNEJ POWIATU**



SPOSOBY

PRZYGOTOWANIA UKRYĆ ZABEZPIECZAJACYCH

Ukrycia przygotowuje się częściowo w czasie pokoju w podpiwniczeniach nowo budowanych i istniejących budynków i innych budowli, a doprowadza do pełnej gotowości w czasie podwyższania gotowości obronnej państwa.

PRZYGOTUJ SIĘ DO PRZETRWANIA POPRAZ URZĄDZENIE UKRYCIA ZABEZPIECZAJĄCEGO DLA SIEBIE I TWOICH BLISKICH

W TYM CELU:

- Wybierz najodpowiedniejsze pomieszczenie w podpiwniczeniach twojego (sąsiedniego) budynku.
- Zgromadź materiały i sprzęt do jego wzmocnienia, wyposażenia i przygotowania do pełnienia funkcji socjalno – bytowej przez dłuższy okres.

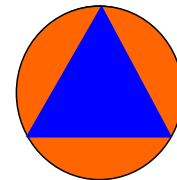
PRZYGOTOWANIE UKRYCIA POLEGA NA:

- Opróżnieniu wybranych pomieszczeń.
- Wzmocnieniu konstrukcji pomieszczeń i ich uszczelnieniu.
- Zgromadzeniu odpowiedniej ilości żywności, wody, odzieży, leków itp.
- Przygotowaniu sprzętu okopowego, ppoż., oświetlenia zapasowego itp.
- Przygotowaniu pojemników na fekalia.

WZMOCNIENIE KONSTRUKCJI I USZCZELNIENIE POMIESZCZEŃ POLEGA NA:

- Wzmocnieniu wytrzymałości stropów i ścian.
- Zwiększeniu wartości osłonowej stropów i ścian budynku (nałożenie warstwy ziemi, worków z piaskiem, obsypanie ścian zewnętrznych do wysokości stropu nad ukryciem).
- Zamurowaniu lub obłożeniu workami z piaskiem otworów okiennych.
- Wykonaniu wytrzymałych, hermetycznych drzwi (2 szt.).
- Przygotowaniu i uszczelnieniu innych pomieszczeń, które będą wykorzystane jako magazyny powietrza.
- Wykonaniu ziemnych filtrów powietrza.

P A M I Ę T A J !
**WŁAŚCIWE PRZYGOTOWANIE UKRYCIA
MOŻE BYĆ TWOJĄ SZANSĄ NA PRZETRWANIE**



**OBOWIĄZKI
LUDNOŚCI W ZAKRESIE PRZYGOTOWAŃ
DO Powszechnej SAMOBRONY**

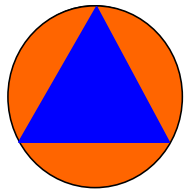
Przygotowanie ludności do samoobrony przed zagrożeniem zdrowia i życia w warunkach pokoju i wojny jest podstawowym zadaniem wykonywanym w ramach powszechnego obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej.

Przygotowanie do powszechnej samoobrony realizuje się poprzez szkolenia ludności i wykonywanie innych zadań określonych w aktach prawnych dotyczących obronności kraju.

**DO PODSTAWOWYCH OBOWIĄZKÓW
KAŻDEGO OBYWATELA W ZAKRESIE Powszechnej
SAMOBRONY LUDNOŚCI NALEŻY:**

- Zapoznanie się z rozmieszczeniem najbliższych budowli ochronnych w miejscu pracy i zamieszkania.
- Zaopatrzenie siebie i członków rodziny w indywidualne środki ochrony przed skażeniami.
- Zaopatrzenie domowej apteczki w podstawowe leki i materiały opatrunkowe. Opanowanie zasad i sposobów udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym.
- Przygotowanie mieszkania (budynku) pod względem ppoż., zaciemnienia i ochrony przed skażeniami.
- Zgromadzenie i odpowiednie zabezpieczenie zapasów żywności i wody dla siebie i rodziny na czas utrzymania się zagrożenia.
- Na wsi – zabezpieczenie budynków inwentarskich, zwierząt, płodów rolnych i pasz oraz wody pitnej dla ludzi i zwierząt.
- W przypadku zarządzenia ewakuacji – zabezpieczenie mieszkania, wyłączenie dopływu wody, prądu, gazu, spakowanie rzeczy osobistych, dokumentów, ubrania, środków ochrony przed skażeniami oraz żywności na 3 dni (bagaż nie powinien przekraczać 50 kg wagi na dorosłą osobę), ściśle wykonywanie poleceń organizatorów ewakuacji.
- Zapoznanie się z zasadami wykonywania prostych prac ratunkowych w rejonie porażenia.
- Uczestniczenie w szkoleniu podstawowym i ćwiczeniach praktycznych organizowanych w ramach szkolenia z zakresu powszechnej samoobrony.

**ZNAJOMOŚĆ I STOSOWANIE ZASAD Powszechnej
SAMOBRONY – WARUNKIEM BEZPIECZEŃSTWA
TWOJEGO I TWOJEJ RODZINY**



Starosta Powiatu Hrubieszowskiego
SZEF OBRONY CYWILNEJ POWIATU

ZASADY

OCHRONY PŁODÓW ROLNYCH, ZWIERZĄT GOSPODARSKICH I PASZ PRZED SKAŻENIAMI

Właściwie zorganizowana ochrona zwierząt gospodarskich, płodów rolnych i pasz przed skażeniami, w dłuższej perspektywie ma decydujący wpływ na przetrwanie ludności.

OCHRONA ZWIERZĄT POLEGA NA:

- Odpowiednim przygotowaniu typowych budynków inwentarskich poprzez:
 - dokładne uszczelnienie drzwi i okien;
 - wykonanie specjalnych przedsionków jako śluz bezpieczeństwa przy wchodzeniu do pomieszczeń;
 - powiększenie przestrzeni dla każdej sztuki bydła i koni do 10 – 16 m³ a owiec, kóz i świń do 6 m³.W takich warunkach można przetrzymywać zwierzęta bez wietrzenia pomieszczeń przez 72 godziny zimą i 12 – 24 godziny latem.
- Zabezpieczeniu maksymalnej ilości nieskażonej paszy i wody.

OCHRONA PŁODÓW ROLNYCH I PASZ POLEGA NA:

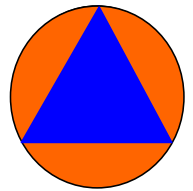
- Zwiezieniu z pól płodów i pasz do stodół i magazynów lub ich stogowaniu i przyzmoowaniu;
- Zabezpieczeniu stogów, przyzmi i silosów poprzez ich przykrycie plandekami, folią, matami itp.;
- Ukryciu w piwnicach i kopcach roślin okopowych i odpowiednim ich zabezpieczeniu;
- Uszczelnieniu magazynów, elewatorów i pomieszczeń produkcyjnych (młyny, mieszalnie pasz itp.);
- Przechowywaniu zbóż i koncentratów paszowych w wielowarstwowych workach papierowych i uszczelnionych pojemnikach.

P A M I Ę T A J !

**CHRONIĄC ZWIERZĘTA I PŁODY ROLNE – CHRONISZ
WŁASNE ZDROWIE I ŻYCIE**



Starosta Powiatu Hrubieszowskiego **SZEF OBRONY CYWILNEJ POWIATU**



UWAGA ! **ZAGROŻENIE POWODZIOWE**

Powódź to gwałtowne wezbranie wód, objawiające się szybkim, przejściowym zatopieniem znacznych obszarów lądu.

Rodzaje powodzi:

- **roztopowe - /luty, marzec, kwiecień/ wywołane szybkim topnieniem śniegu;**
- **zatorowe – spiętrzenie kry lodowej w czasie spływu lodu;**
- **opadowe – powodowane kilkudniowymi opadami deszczu, przeważnie w okresie letnim.**

W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM PRZYGOTUJ SIEBIE, RODZINĘ I DOBYTEK NA WYPADEK POWODZI

W TYM CELU:

- już dzisiaj przenieś wartościowe rzeczy na górne kondygnacje budynków;
- jeżeli możesz – odeślij dzieci i osoby starsze w bezpieczne miejsce, np. do rodziny, znajomych...;
- ustal sposoby kontaktowania się z rodziną w razie utraty z nią łączności, np. przez krewnych, znajomych...;
- naucz najbliższych członków rodziny odłączania źródeł energii, gazu, wody;
- zgromadź w domu niezbędną ilość niepsującej się żywności;
- zgromadź w pojemnikach znaczną ilość czystej wody, w czasie powodzi może nie funkcjonować kanalizacja, studnie;
- przenieś na górne kondygnacje miejsca sypialne ;
- miej włączone radio bateryjne na częstotliwości regionalnego radia – program miejski i regionalny, w celu wysłuchaniu komunikatów o zagrożeniu i sposobach postępowania;
- zapewnij sobie odpowiednią ilość źródeł światła - latarki, świece, zapasowe baterie do radia i latarek;
- zapewnij wszystkim domownikom odpowiednią odzież i obuwie, jeśli masz sprzęt pływający – utrzymuj go w sprawności i używaj go wyłącznie podczas zagrożenia życia;
- poznaj drogi ewakuacyjne i zapoznaj z nimi swoich najbliższych i sąsiadów;
- podczas powodzi dostosowuj się do poleceń osób prowadzących akcję ratunkową;
- wyprowadź lub wywieź inwentarz żywy w bezpieczne miejsce, zapewnij zwierzętom paszę na co najmniej 2–3 doby;

STAN OSTRZEGAWCZY WODY NA BUG – 600 cm

STAN ALARMOWY WODY NA BUGU – 750 cm

**W RAZIE EWAKUACJI WYŁĄCZ ODBIORNIKI ENERGII (GAZ, PRĄD) I WODĘ.
ZAMKNIJ MIESZKANIE.**

PAMIĘTAJ !

**CZĘŚĆ CZYNNOŚCI WYKONAJ JUŻ DZISIAJ –
PÓŹNIEJ MOŻESZ NIE ZDAŹYĆ**